
















MENUS - FÉVRIER 2019

L' Entrée 1 est servie à tous les élèves
L' [Entrée 2] est uniquement servie aux élèves des écoles élémentaires



	LUNDI 4	MARDI 5	MERCREDI 6	JEUDI 7	VENDREDI 8
Entrée 1 [Entrée 2]	Concombre [Avocat]	Nems sur salade	Crème Dubarry (chou fleur)	Salade de haricots rouges [Taboulé]	Coleslaw [Salade verte]
Plat Accompagnement	Escalope de porc sauce moutarde Haricots blancs à la tomate	Wok de poulet aux champignons noirs sauce soja Riz cantonnais	Steak végétarien  Gratin de poireaux	Filet de cabillaud au curry Carottes persillées 	Spaghetti bolognaise
Produit laitier Dessert 2	Roitelet Crème dessert chocolat 	Yaourt nature Salade de fruits exotiques	Saint Moret Banane Goûter : Plumettis, compote, lait	Fromage blanc Orange	Comté Compote de pomme et biscuit
	11	12	13	14	15
Entrée 1 [Entrée 2]	Velouté de potiron	Céleri rémoulade [Chou rouge]	Salade de lentilles	Carottes râpées  [Salade de mâche]	Salade de pomme de terre et oeufs durs [Blé en salade]
Plat Accompagnement	Saumon beurre blanc Riz basmati	Emincé de porc Gratin de chou fleur et romanesco	Tarte au chèvre Mesclun de salade	Steak haché de boeuf Frites ou pommes sautées	Cordon bleu  Ratatouille
Produit laitier Dessert 2	Gouda Poire	Fromage  Crêpe au sucre	Yaourt Compote Goûter : Gaufre, confiture, jus de pomme	Fromage blanc aux fruits Ananas au sirop	Saint Nectaire Kiwi
	18	19	20	21	22
Entrée 1 [Entrée 2]	Betteraves [Cœur de palmier et maïs]	Velouté de légumes	Salade au fromage et croûtons	Macédoine à la russe [Chou fleur vinaigrette]	Saucisson [Pâté]
Plat Accompagnement	Pâtes aux légumineuses	Sot-l'y-laisse de dinde forestier Semoule au cumin	Rôti de veau Poêlée de légumes	Longe de porc rôti  Petits pois	Poisson pané  Purée de carotte et potiron
Produit laitier Dessert 2	Yaout nature  Pomme	Babybel Orange	Kiri Eclair au chocolat Goûter : Madeleine, pâte de fruit, lait	Emmental Poire	Camembert  Crème chocolat
	25	26	27	28	1er mars
Entrée 1 [Entrée 2]	Chou blanc râpé aux raisins	Quiche lorraine	Carottes râpées	Potage parmentier (poireau p. de terre)	Petit déjeuner : Croissant Œuf dur mayonnaise
Plat Accompagnement	Sauté de poulet au curry Pâtes 	Emincé de bœuf sauté Haricots verts	Paupiette de poisson Riz pilaf	Blé aux légumineuses et céréales	Côte de porc  à l'estragon Duo brocolis et romanesco Carré frais
Produit laitier Dessert 2	Cantal Crème aux œufs Goûter : Prince, compote, lait	Yaourt aromatisé  Kiwi Goûter : Pain, pâte à tartiner, sirop	Yaourt ou fromage Compote pomme framboise Goûter : Brownies, abricots secs, jus d'orange	Bûchette de chèvre Orange Goûter : Pain au lit, chocolat, jus de pomme	Banane & biscuit Goûter : Biscuit, yaourt à boire, sirop